

		午 前	午 後	夜 間
1日	土			終日個人利用
2日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
3日	月	休 業 日		
4日	火			終日個人利用
5日	水			終日個人利用
6日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
7日	金			終日個人利用
8日	土			終日個人利用
9日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
10日	月	休 業 日		
11日	火			終日個人利用
12日	水			終日個人利用
13日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
14日	金			終日個人利用
15日	土			終日個人利用
16日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
17日	月	休 業 日		
18日	火			終日個人利用
19日	水			終日個人利用
20日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
21日	金			終日個人利用
22日	土			終日個人利用
23日	日			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
24日	月	休 業 日		
25日	火			終日個人利用
26日	水			終日個人利用
27日	木			NASPO(ウエイトトレーニング同好会)
28日	金			終日個人利用